

AQUATIQUE

2017
2018

		durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
O'START	BÉBÉS NAGEURS	1h						09:00	09:00
	JARDIN AQUATIQUE	1h			09:00 ou 15:15 16:15	17:00	17:00	10:00	10:00
	INITIATION ENFANT	1h	17:00 ou 18:00	18:00	10:00 ou 13:15 14:15 ou 17:15		18:00	09:00 ou 10:00	
	INITIATION ADULTE	45 min			19:00				
O'ACADEMY	ÉVOLUTION ENFANT	1h	17:00 ou 18:00	19:00	13:15 ou 14:15 16:15			11:00	
	ÉVOLUTION ADULTE	45 min				19:00			
	PERFORMANCE ENFANT	1h			15:15 ou 17:15	18:00	17:00	12:00	
LE + SPORT ACCESS	BIENTÔT MAMAN	45 min		16:00					
O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	45 min	11:15		10:15		11:00		
	AQUAGYM VITALITÉ	45 min	12:15 ou 19:00	18:00		12:30 ou 18:00			
	AQUAGYM PLUS	45 min		12:30	12:30	19:00	18:00		
	AQUA RUNNING	45 min					12:30		
	AQUABIKE	30 min	12:30	19:00 ou 19:45	11:00 ou 18:15 19:15	12:30 ou 13:15	13:15 ou 19:00 19:45		
... et aussi	LOCATION AQUABIKE	30 min	11:00→12:00 16:00→18:00	16:00→18:00		16:00→18:00	10:00→12:00 15:00→17:00		
	AQUA TRAMPO	30 min	13:15				12:30 ou 19:00		

Planning valable du 01 septembre 2017 au 30 juin 2018, hors vacances scolaires.

Aquasud - 432 avenue de Rome - 83500 La Seyne-sur-Mer

☎ 04 98 00 39 99 🌐 aquasud-la-seyne.fr 📱 Aquasud

Centre aquatique Aquasud - 432, avenue de Rome - 83500 La Seyne-sur-Mer. SARL LS Aquasud - Société à Responsabilité Limitée au capital de 10 000 €. N° RCS Toulon : 804 145 175. Code APE : 9321Z N° TVA intracommunautaire : en cours d'attribution. Un équipement animé et géré pour le compte de la Ville de la Seyne sur Mer, par LS Aquasud, filiale de l'UCPA. 117472



LA SEYNE
SUR MER



Centre aquatique municipal

UCPa
SPORT ACCESS