

FITNESS

2018
2019

		durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
▼ ÉNERGIE	INTERFIT	45 min	18:00		18:00	12:30		
	ZUMBA	45 min	19:00				19:00	10:00
▼ TONICITÉ	CAF < CUISSSES ABDOS FESSIERS >	45 min		11:00 18:00		17:30		
	BODY BARRE	45 min	12:30		19:00			
	ABDOS EXPRESS	30 min				12:00		
	AF < ABDOS FESSIERS >	30 min	12:00					
	CIRCUIT TRAINING	45 min		19:00				
	BODY SCULPT	45 min	17:00	11:45		11:00		
▼ LE + SPORT ACCESS	ZUMBA < 11-15 ANS >	45 min						11:00
▼ ÉQUILIBRE	STRETCHING	45 min		20:00			12:30 19:45	
	PILATES	45 min	11:00			19:15	11:30	
... et aussi	STRONG BY ZUMBA	45 min		12:30		18:30		
	CARDIO SCULPT	45 min					18:00	

Planning valable du 10 Septembre 2018 au 30 Juin 2019.

Aquasud - 432 avenue de Rome - 83 500 La Seyne-sur-Mer

☎ 04 98 00 39 99 🌐 aquasud-la-seyne.fr 📱 Aquasud

Centre aquatique Aquasud - 432, avenue de Rome - 83500 La Seyne-sur-Mer. SARL LS Aquasud - Société à Responsabilité Limitée au capital de 10 000 €. N° RCS Toulon : 804 145 175. Code APE : 9321Z N° TVA intracommunautaire : en cours d'attribution. Un équipement animé et géré pour le compte de la Ville de la Seyne sur Mer, par LS Aquasud, filiale de l'UCPA. 120904



LA SEYNE
SUR MER



UCPa
SPORT ACCESS